

LA REDAZIONE CONSIGLIA



**TITOLO: L'ABC DELLE MIE EMOZIONI.
CORSO DI ALFABETIZZAZIONE
SOCIO-AFFETTIVA.**

AUTORE: MARIO DI PIETRO

EDIZIONI: ERICKSON

COSTO: 19,50 EURO

Il libro fornisce interessanti informazioni di base per aiutare il bambino a minimizzare l'effetto di stati d'animo spiacevoli, favorendo nel contempo l'esperienza e l'espressione di emozioni positive. Corredato di numerose illustrazioni che rendono i contenuti più gradevoli per il bambino e facilmente assimilabili, il testo è rivolto ad alunni del secondo ciclo elementare e dei primi anni della scuola media. Un utile sussidio didattico - il primo, in lingua italiana, che si rivolge direttamente al bambino - che consente di iniziare un percorso di crescita personale con l'aiuto dell'insegnante e del genitore e di acquisire consapevolezza delle emozioni e dei meccanismi mentali che vi sono sottesi.

**CONTATTO: ERICKSON
LOC. SPINI 154 SETTORE E
38014 GARDOLO (TN)**

WWW.ERICKSON.IT