



COMUNICAZIONE

COMUNICAZIONE E RELAZIONE. COME GESTIRE DIALOGHI E LEGAMI NEL QUOTIDIANO

di Maria Menditto
Edizioni Erickson, Trento
2008, pp. 342



Viviamo nella società della comunicazione. I mezzi a nostra disposizione sono tanti e sempre più sofisticati. Possiamo collegarci in modi diversi e con più persone per *chattare*, possiamo inviare messaggi verbali, vocali e video quando e a chi vogliamo. Tutto questo, tuttavia, non ci salva dal pericolo di sentirci soli. Tutto ciò che impariamo è orientato al successo nella vita, ad acquisire capacità e competenze che possano risultare vincenti. Ci mancano le qualità e capacità che ci consentano di migliorare il nostro quotidiano, che ci aiutino ad accrescere la nostra autostima, la forza d'animo, la ricchezza interiore, il benessere. Per tutto questo dobbiamo imparare a relazionarci con gli altri, migliorare i nostri rapporti, accrescere la nostra sicurezza interiore.