

Facciamo un test A cura di Mario Di Pietro, psicologo e autore con Monica Dacomo del libro *Fanno i bulli, ce l'hanno con me* (Erikson).

Nove domande per capire se in vostro figlio o in vostra figlia sono presenti le caratteristiche del bullo. Cercate di essere il più possibile obiettivi.

- | | Vero | Falso |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. È nervoso, si chiude in lunghi silenzi, racconta piccole bugie? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ogni tanto torna a casa con oggetti che non gli sono stati comprati? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Gli piace essere considerato più forte degli altri? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Si arrabbia facilmente e serba a lungo rancore? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Tende a dare la colpa agli altri per le cose che gli vanno male? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. È vendicativo verso chi gli ha fatto qualcosa di spiacevole? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Quando gioca o fa una partita vuole essere sempre il vincitore? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. È geloso o invidioso se qualcuno riesce meglio di lui? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Ricorre a minacce o ricatti per ottenere quello che vuole? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Se avete risposto "vero" a 2/3 domande, vostro figlio presenta qualche caratteristica che potrebbe portarlo ad assumere a volte atteggiamenti prepotenti. Da 4/5 "vero" in su è probabile che vostro figlio sia già un bullo e che necessiti di un aiuto per modificare il suo comportamento.