



COLTELLI E FORNELLI: RICETTE PER CUOCHI "SPECIALI"

L'idea è originale: scrivere un libro di ricette che possa essere utilizzato facilmente da "chef" con autonomia ridotta, ad esempio persone affette dalla sindrome di Down. Dunque piatti semplici ma soddisfacenti, spiegazioni chiare e il più possibile illustrate e scritte a grandi caratteri. Il risultato è "Coltelli e fornelli", un libro edito da Erickson e scritto da due operatori sociali impegnanti sul fronte dell'educazione all'autonomia con l'Associazione italiana persone Down (Aipd), Anna Contardi e Daniele Castignani (pag. 200, euro 19,50). Il libro è il primo di una nuova collana, Laboratori per le autonomie, e contiene 24 ricette, dai saltimbocca alla romana alle melanzane alla parmigiana, oltre a utili suggerimenti sull'uso di pentole e stoviglie e una breve guida per gli educatori.