

Hai un figlio adolescente?

Se anche tu, come i genitori di Marianna, sei alle prese con un figlio adolescente, potresti leggere *Adolescenze spinose* di Giuseppe Maiolo (Erickson, 15,80 euro). L'autore, uno psicologo, affronta molti aspetti dell'adolescenza, come le trasformazioni del corpo, la difficoltà di dialogo con i genitori, l'esigenza di frequentare un gruppo di amici e i momenti di crisi. Un intero capitolo del libro è dedicato ai primi amori che, secondo Giuseppe Maiolo, sono un'esperienza fondamentale. Infatti, l'adolescente perde completamente la testa e l'amore, se ricambiato, lo riempie di fiducia e di autostima. Purtroppo, però, sono proprio le prime passioni a minare il legame che il giovane ha con i suoi genitori. Perché succede? Da una parte, perché i ragazzi, travolti da nuove emozioni, si sentono spesso criticati e derisi dagli adulti e reagiscono con aggressività. D'altro canto, i genitori corrono il rischio di banalizzare i rapporti d'amore dei figli sottovalutando i sentimenti che provano. Se, però, come succede a Marianna, una ragazzina s'innamora di un tipo poco raccomandabile, la situazione si complica. È probabile che la giovane decida di non confidarsi con i genitori. La famiglia, però, dovrebbe capire che il silenzio non è sintomo di chiusura, ma di confusione. La ragazza ha bisogno di parlare, ma ha paura di essere giudicata. Che fare, allora? Senza forzare la situazione, provare a dire: «Forse adesso non sei pronta a parlarne. Ma, quando vuoi, io sono qui per ascoltarti». E poi... aspettare che sia la ragazza a fare il primo passo.

Erika Cordero

